

7 CONSEILS POUR MINIMISER L'EXPOSITION AU VIRUS

Lavez bien la vaisselle

Le lavage rigoureux de la vaisselle, des verres et des ustensiles contribue à prévenir la propagation des germes

Restez chez vous si vous êtes malade

L'isolement social évite d'exposer les autres à votre maladie

Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous éternuez

Tousser et éternuer dans sa manche ou un mouchoir en papier protège l'entourage.

Lavez-vous fréquemment les mains

Le lavage fréquent des mains et l'application d'un désinfectant à l'alcool renforcent la protection contre la propagation des bactéries

Évitez les personnes malades

Limiter le contact avec des personnes malades contribue à prévenir la propagation des germes

Nettoyez et désinfectez les surfaces

Le nettoyage et la désinfection des surfaces exposées au contact des mains contribuent à prévenir la propagation des germes

Vaccination annuelle contre la grippe

Le vaccin contre la grippe joue un rôle essentiel dans la prévention de la grippe saisonnière.

**LUTTER
CONTRE LA
GRIPPE**

LA PROTECTION COMMENCE PAR
LA PRÉVENTION!

ECOLAB®
Everywhere It Matters.™